



Ushkatsheu-miush

GUIDE DU PARTICIPANT

KA UISHAMAKANIT UMASHINAIKAN





Kuei,

Plusieurs éléments entrent en compte dans la qualité de la santé mentale d'un individu, mais il est certain que si celui-ci est bien entouré et supporté par un solide filet social, sa résilience s'en trouvera augmentée. La résilience demeure un facteur clé qui permet de surmonter les épreuves et de rebondir après des situations difficiles.

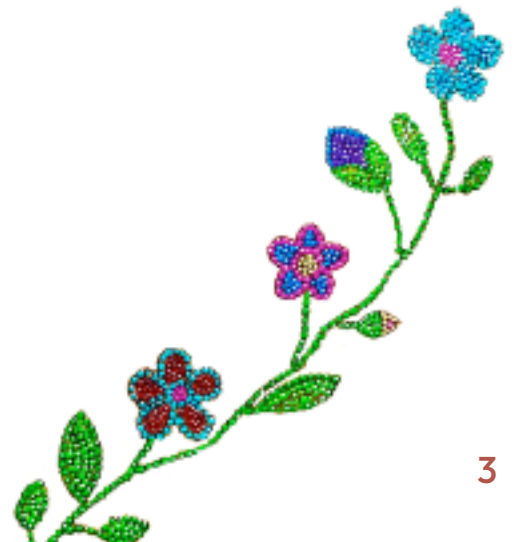
Suite à la vague de suicides ayant affecté l'entièreté de notre communauté en 2015, le colloque Pakatakan a été mis sur pied en réponse aux recommandations de l'enquête pour le mieux-être de la communauté. Déjà, nous pouvons voir les effets positifs de cet événement rassembleur sur le mieux-être de notre communauté. Il reste du chemin à parcourir, mais je suis convaincu, qu'ensemble, nous pouvons continuer de contribuer à améliorer la santé mentale de notre population et à renforcer la résilience de notre communauté.

La quatrième édition du colloque Pakatakan est organisée par les services communautaires du centre de santé et de services sociaux de Uauitshitun, permettant une fois de plus aux participants de s'exprimer et d'échanger sur différents enjeux.

Je veux souligner l'excellent travail des organisateurs de ce colloque. Leurs efforts constants, d'année en année, permettent à tous les participants et notre communauté de cheminer vers le bien-être et la guérison individuelle et collective. Je remercie également les participants pour leur engagement envers cette cause essentielle et leur souhaite des échanges riches et bénéfiques.

Bon colloque Pakatakan 2023 !

MIKE MCKENZIE
Chef de Uashat mak Mani-utenam





Kuei kassinu,

Depuis sa création en 2017, le colloque Pakatakan a toujours été un moyen de promouvoir le bien-être de nos communautés. Chaque année, la population est invitée s'accorder quelques jours pour sa propre guérison, aux plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Le colloque Pakatakan se veut une occasion de se rassembler, d'échanger et de partager un message d'espoir et de fierté. Il s'agit d'aller de l'avant, tous ensemble, et de rendre hommage à la résilience du peuple innu.

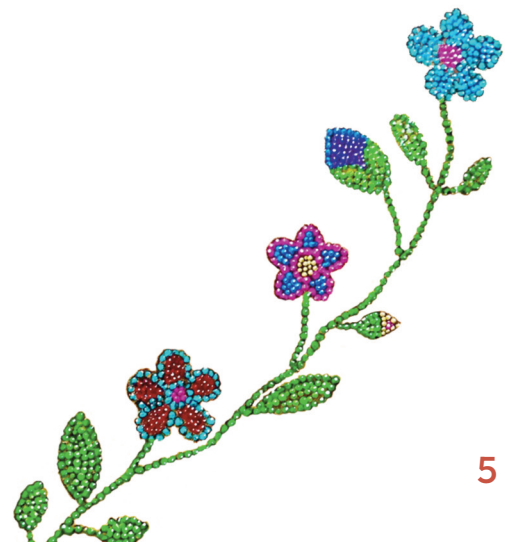
La communauté de Uashat mak Mani-utenam a la chance d'avoir une multitude de personnes ressources qui partagent leurs expériences, leurs connaissances et leur savoir-faire afin de venir en aide aux personnes et aux familles qui en ont besoin. Ces personnes inspirantes agissent comme aidants naturels dans notre communauté et enseignent avec passion les savoirs de nos ancêtres, s'assurant ainsi qu'ils se transmettent de génération en génération.

Pour cette raison, nous avons choisi comme thème de cette année : *Ushkatsheu-miush*, le sac que nos ancêtres préparaient avec soins pour conserver la viande de caribou afin d'offrir ces précieuses victuailles à leurs invités lors d'événements spéciaux. À la façon de nos ancêtres, nous souhaitons partager avec vous l'innu-aitun, la médecine traditionnelle, l'importance du nutshitmit ainsi que nos valeurs fondamentales.

En terminant, je souhaite souligner les efforts du comité organisateur et de tous ceux qui se sont impliqués de près ou de loin à la mise sur pied de cette 4e édition du colloque Pakatakan. C'est avec fierté que nous vous accueillons pour partager avec vous le fruit de nos efforts. Nous espérons que l'ensemble des activités de cette semaine vous accompagnera dans votre cheminement ainsi que dans la recherche de votre équilibre.

ANOUK VOLLANT

Directrice des services communautaires Uauitshitun





LES BIOGRAPHIES

Erika Iserhoff

Erika Annie Iserhoff (Mushkego/Eeyou) native de Constance Lake FN, une communauté Oji/Cree. Le voyage de la découverte de soi et la revendication de qui nous sommes en tant que peuples autochtones a été un gros défi mais qui a apporté un sens à sa vie.



Son parcours sur cette voie est axé sur la guérison pour cultiver la conscience de soi, apporter la guérison, le bien-être physique, émotionnel et spirituel. Erika travaille avec ses dons spirituels et cérémoniels tels que la lecture des rêves et des guérisons énergétiques, Elle guide des cérémonies de jeûne et des meteshan. Soutenant également le sundance et les danseurs qui se sont engagés sur le chemin de la guérison.

Harry Snowboy

Harry Snowboy est né à Fort George sur la côte de la baie James. Depuis son enfance, il a grandi auprès des aînés dotés de connaissances spirituelles et de sagesse. Il est un chef de cérémonie et un guérisseur traditionnel pour les communautés autochtones de Turtle Island.

Bryan Akwirente Deer, Mohawk Nation of Kahnawake

Depuis son jeune âge, Bryan sait qu'il a une facilité à connecter avec les gens. Après avoir été de nombreuses années paramédic et pompier, il se concentre maintenant sur la guérison avec les médecines traditionnelles. Depuis maintenant 4 ans, il travaille auprès des hommes des Premières Nations dans le centre Waseskun.

Lucien et Caroline St-Onge

Lucien et Caroline Innus originaires de Malietenam, reconnus comme aidants naturels. Co-fondateurs et co-organisateurs du Ressourcement Innu qui se tient au millage 280. Toujours fiers et honorés de partager les enseignements reçus des aînés.

Danny Vollant

Danny Vollant, Innu de Uashat mak Mani-Utenam, petit-fils de Mathieu André et Ténina Vollant. Dès son jeune âge il a reçu des enseignements traditionnels par son grand-père Mathieu Mishta-Napeu André. Tandis que sa grand-mère Ténina s'est assuré de transmettre les contes et légendes afin que celle-ci reste en vie pour nos générations futures.

Centre de réadaptation Miam Uapukun

Dans le cadre d'un continuum de services, le Centre Miam Uapukun offre des services résidentiels de qualité en réadaptation dans la langue innue ou dans la langue française et ce, pour les membres des Premières Nations adultes qui sont aux prises avec des problèmes associés à une surconsommation d'alcool et/ou de drogues.

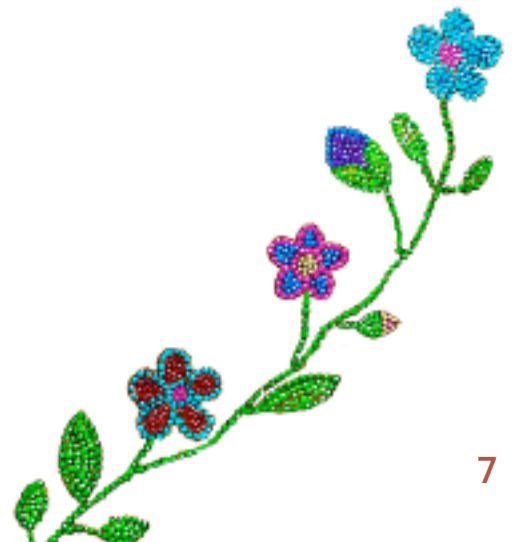
La programmation est basée sur deux approches Minnesota (12 étapes de A.A.) et holistique de la roue de la médecine qui est inspiré des valeurs des premières nations. Les ateliers sont donnés par des intervenants avec une connaissance expérientielle des problématiques liées aux dépendances. Des enseignements spirituels sont aussi offerts par des ressources qui ont à cœur le mode vie traditionnel et spirituel. Les participants sont aussi amenés à vivre des expériences culturelles à travers les activités qui sont proposés dans le cadre de la programmation qui privilégient la réappropriation de l'identité culturelle dans la quête du rétablissement et de la guérison.

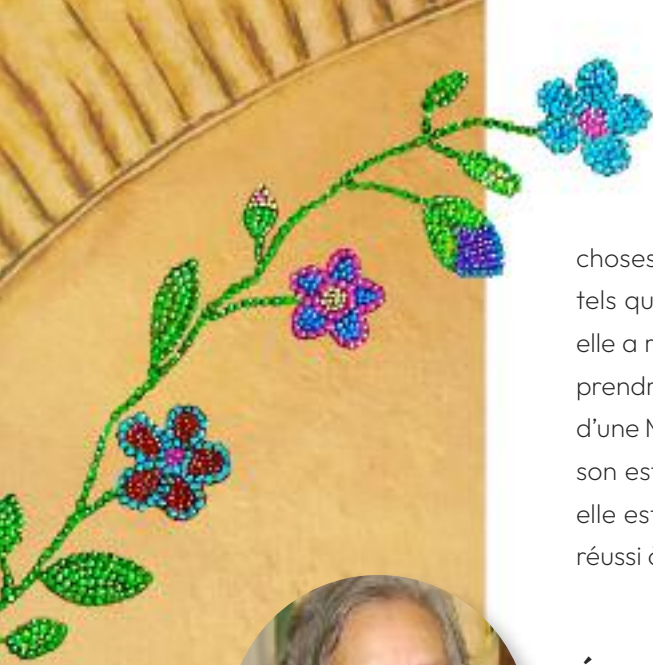
Atelier

Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.

Danysa Régis-Labbé

Danysa Régis-Labbé originaire de Pessamit. Femme innue et fière de l'être. Son parcours de résilience est une source d'inspiration pour nous tous ainsi qu'à ses deux enfants. Le message qu'elle livrera est le suivant : « peu importe les difficultés, les traumatismes, l'historique familial ou les enjeux sociaux, il est toujours possible de changer les





choses et de réussir.» Ayant elle-même vécu plusieurs traumatismes tels que les abus sexuels, l'inceste, la violence, l'alcoolisme et autres, elle a réussi à briser ce cercle vicieux en 2011 lorsqu'elle a décidé de se prendre en main. Elle est aujourd'hui enseignante et en voie d'obtention d'une Maitrise, Elle a beaucoup travaillé sur sa guérison, également sur son estime et sa confiance durant ces dernières années. Aujourd'hui, elle est fière d'affirmer qu'elle est une femme forte et résiliente qui a réussi à briser la transmission intergénérationnelle.

Évelyne St-Onge

Évelyne St-Onge, Femme Innue de Uashat mak Mani-Utenam a renoué avec sa culture effacée par l'époque sombre des pensionnats, elle s'est promis une chose : la défense haut et fort de ses droits autochtones.

Laurette Grégoire

Innue, originaire de la communauté Uashat Mak Mani-Utenam

Elle est l'ainée de la famille composée de neuf enfants. Laurette une femme attentionnée. Une mère dévouée à ses enfants et aux enfants dont elle en prit en charge. Une grand-mère aimante de plusieurs petits-enfants.

Elle a grandi dans la foi et l'amour. Maintenant, elle le répand afin de soutenir la communauté. Malgré les difficultés qu'elle a traversées, au cours de sa vie, elle fait preuve de résilience et de courage. Une femme remplie de sagesse, près de ses racines, ses valeurs et ses traditions innues.

Édouard Kaltush

Édouard Kaltush, Innu de la communauté de Natashquan, intervenant PNLAADA depuis maintenant 28 ans au centre de santé de Natashquan. Dans le cadre de ses fonctions, Édouard met de l'accent sur la prévention des méfaits et de la sensibilisation aux dépendances liées à l'alcool et d'autres substances. Étant un innu et visiblement fier de l'être, il pratique et porte un énorme respect pour la culture en partageant ses connaissances dans d'autres communautés. De ses mains, Édouard fabrique des raquettes ainsi que le tissage de celles-ci tout en ressortant les forces de la nation Innue pour renforcer les enseignements de nos anciens. Il est aussi doué pour raconter des contes et légendes.



Nathalie Wabanonik

Nathalie Wabanonik est de la nation Anicinabekwe du Lac Simon. Elle a grandi à Rapide-des-cèdres tout près de Quévillon. Issue d'une famille dysfonctionnelle, elle vit la peur et beaucoup d'instabilité. Mère de 7 enfants dont l'un d'eux a perdu la vie à l'âge de 2 ans, ce qui l'amène dans un tournant de vie. Violence conjugale, dépendance aux drogues et à l'alcool allant jusqu'à la perte de la garde de ses enfants, aujourd'hui elle chemine à travers la spiritualité autochtone et elle est reconnaissante des enseignements reçus par les aînés. Nathalie Wabanonik viendra nous partager son parcours de vie et sa résilience.

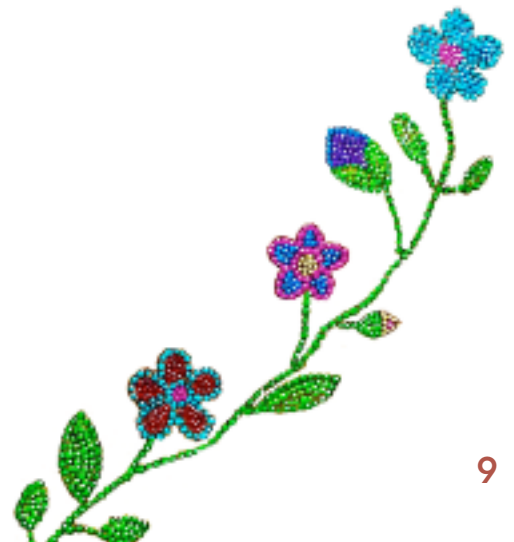
Dre Judith Morency, psychologue

Dre Judith Morency chemine depuis 30 ans avec les Premières Nations, en particulier la nation Innue et les nations Anishinabe et Atikamekw. Psychologue au Centre de santé de Pakua Shipi depuis 18 ans, Shutit a également offert ses services avec l'équipe des services communautaires Uauitshitun pendant 4 ans. Tout au long de ses collaborations avec nos communautés, elle a participé à la guérison de traumatismes intergénérationnels en offrant son soutien aux enfants, adolescents, parents et aînés, mais aussi leurs familles et leur communauté. Elle adore partager et échanger sur ses expériences et les enseignements qu'elle a reçus en offrant des ateliers, des formations et des conférences.

Atelier

Traumas et transmission intergénérationnelle de la résilience : libérer les forces pour les générations futures

L'atelier explorera le phénomène de la transmission intergénérationnelle sous l'angle de la résilience et des forces héritées des épreuves de vie et des expériences traumatisantes vécues par les générations de parents, grands-parents et arrière-grands-parents. Nous discuterons des moyens par lesquels ces forces peuvent aujourd'hui soutenir et inspirer nos jeunes générations.





Vivianne Michel

Vivianne Michel, Femme de la nation Innue de Uashat mak Mani-Utenam. Directrice des relations des premiers peuples pour le Centre innovation des premiers peuples et ancienne présidente de Femmes Autochtones du Québec 2012-2021. En 2021, elle détient un doctorat *Honoris*



Causa de l'université du Québec en Outaouais. À travers son parcours, elle participe à différents projets culturels et expéditions dans les terres ancestrales.

Le message qu'elle transmet à travers son cheminement est la suivante « Faire des pas concrets pour se réapproprier de sa propre identité et de notre propre histoire est un pas vers la fierté d'être innu ! »

Marcel Petiquay

Originaire de la communauté de Wemontaci

Dès son jeune âge, il sombre dans l'alcool et les drogues. C'est à l'âge de 41 ans qu'il décide de se prendre en main et redonner l'aide qu'il a reçu en aidant les siens. Il fait ses études en toxicomanie suivi d'une formation en santé mentale. Il a travaillé comme intervenant en toxicomanie, accompagné plusieurs anciens pensionnaires et donné des conférences. Maintenant retraité depuis 5 ans, il contribue toujours au bien-être de sa communauté avec sa conjointe.



David-Valère Bellefleur

David-Valère Bellefleur, Innu originaire de la communauté d'Unamen Shipu. Élevé dans les traditions innu-aitun, il se définit comme une personne « Bispirituelle ». Durant son enfance, il subit une agression sexuelle qu'il garde secrète durant plusieurs années. À l'adolescence, il révèle son orientation sexuelle et vit de l'intimidation à l'école, ce qui nuit à ses études et perd le goût de vivre. Grâce aux encouragements et au soutien de son mari et de ses enfants il reprend son parcours scolaire avec une technique policière en milieu autochtone.

Le message d'espoir et de résilience qu'il veut véhiculer est le suivant : « Peu importe ce que vous vivez, comment vous le vivez, avec qui vous vivez, vivez-le, la vie est belle. »

Maxime Roussy Vaillancourt

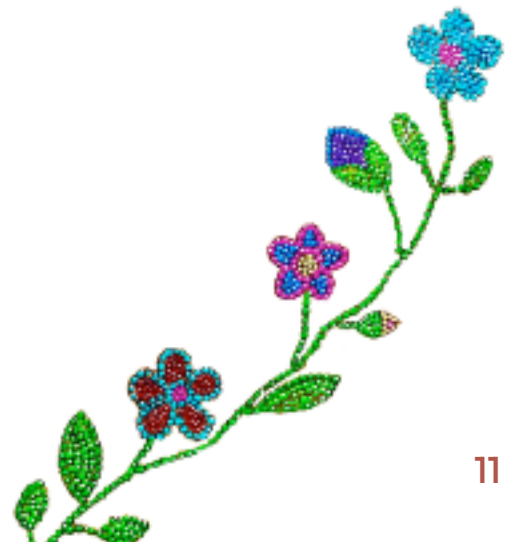
Allochtone, originaire de Longue-Pointe-de-Mingan

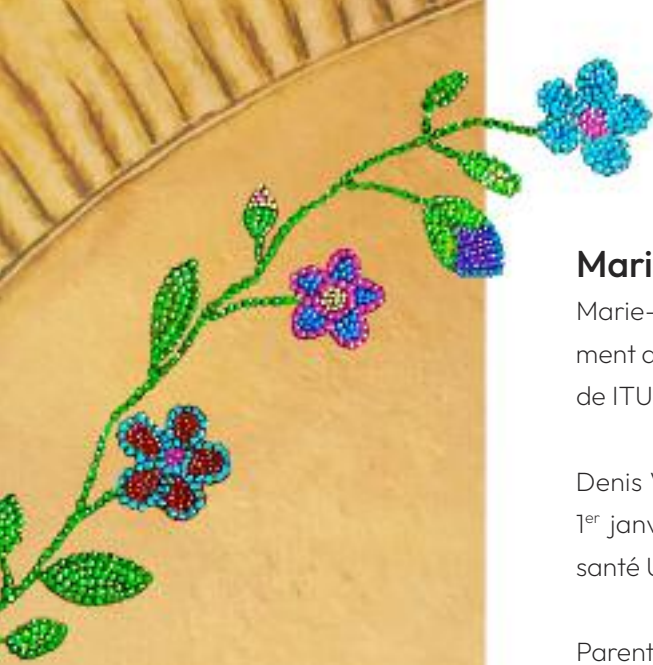
Il a grandi entouré d'enfants et d'adolescents dont ses parents avaient la charge en tant que famille d'accueil. Durant son adolescence, il fait des tentatives de suicides dû à une agression sexuelle et vit de l'intimidation en lien avec son poids. À 16 ans, malgré ses craintes envers sa famille, il avoue son homosexualité. À l'âge adulte, il subit de la violence conjugale ce qui l'amène à sombrer dans la dépendance aux drogues dures pendant plusieurs années. Sa grand-mère maternelle a été significative dans sa démarche de guérison. Lors de sa reprise en main, il rencontre l'amour. Il est maintenant marié et père de deux enfants.

Le message d'espoir qu'il veut transmettre est le suivant « L'amour n'a pas de sexe, de couleur, d'âge, de distance. Peu importe votre orientation sexuelle, votre couleur de peau, votre nationalité, vous avez le droit d'être heureux sans vivre de l'intimidation »

Brigitte André

Peneshit, née d'une famille de treize enfants, fille de Ténina Vollant et Mishtanapeu Mathieu André. Parents nomades, chasseurs, ils ont toujours vécu dans le territoire où elle a grandi jusqu'à l'âge de 9 ans. Ce qu'elle va nous partager, c'est l'histoire de sa tendre enfance, son vécu avec ses parents dans le territoire ainsi que la transmission tel que les valeurs, les savoirs, les connaissances et la fierté de ce mode de vie traditionnelle. C'est ce qui l'a permis de survivre à travers ses expériences négatives jusqu'à maintenant. Grâce à ses expériences personnelles et professionnelles, elle a acquis les compétences nécessaires pour mener à bien sa mission de transmettre aux jeunes générations, la sauvegarde, la fierté de notre identité et d'allumer la flamme de notre culture vivante, distincte et importante pour l'avenir.





Marie-Luce Jourdain et Denis Vachon

Marie-Luce Jourdain, Innu de Uashat mak Mani-Utenam, originalement de Pessamit. Retraitée depuis le 1^{er} janvier 2020, 32 ans à l'emploi de ITUM aux services sociaux et santé UAUITSHITUN

Denis Vachon, Innu de Uashat mak Mani-Utenam. Retraité depuis le 1^{er} janvier 2020. 29 ans à l'emploi de ITUM aux services sociaux et santé UAUITSHITUN.

Parents de trois enfants

L'aîné, André, travaille comme intervenant à la maison Tshimishtin (maison de crise pour les crises suicidaires). Notre fille, Dyan, est éducatrice spécialisée et travaille à la garderie de Pessamit.

Et Cheyenne, notre fils, dont on a la garde coutumière depuis qu'il était encore en couche et c'est pour lui que nous nous sommes engagés à venir partager avec la communauté, notre expérience et notre vécu tout le long de ces 14 dernières années.

Pour nous la garde coutumière est un grand geste d'amour, une coutume partagée de génération en génération!

Ovila Fontaine

Ovila Fontaine est un Innu de la communauté de Uashat mak Mani-Utenam. Il vit dans sa communauté et il y travaille depuis toujours. Très vite, il s'est intéressé à la chasse et à la vie en forêt. Lorsqu'il est devenu père à son tour, il s'est engagé dans une quête de son Histoire et de sa culture. Aujourd'hui, Ovila est un grand conférencier, habile pour expliquer aux non-initiés les bases de la culture et des philosophies innues. Il est très impliqué dans sa communauté et souvent sollicité comme passeur culturel auprès des organismes.

Mérodie Jourdain-Michel

Mérodie Jourdain-Michel est une Innue de Uashat mak Mani-utenam et elle est titulaire d'un baccalauréat en sexologie, d'un microprogramme en gestion de la santé et des services sociaux ainsi que d'un DESS en intervention par la nature et l'aventure. Depuis 2018, elle travaille aux services communautaires de Uashat mak Mani-utenam, d'abord comme intervenante enfance-famille-jeunesse et ensuite, comme intervenante communautaire et culturelle. Jeune femme innue engagée, elle s'implique auprès des jeunes depuis plusieurs années afin de renforcer leur identité innue et de favoriser leur mieux-être à travers des ateliers originaux et des expéditions en canot ou en raquettes sur le territoire innu.



Sexualité et dépendances

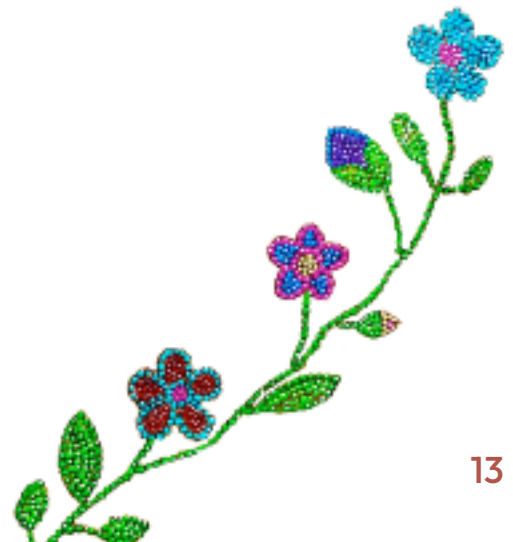
À travers sa façon décomplexée de parler de sexualité, Mérodie invite les gens à parler de ce sujet, dans un espace sécuritaire, sans gêne et sans tabou. Durant cet atelier, elle abordera les liens entre la toxicomanie et les dépendances sexuelles et affectives ainsi que les effets de la consommation sur la sexualité.

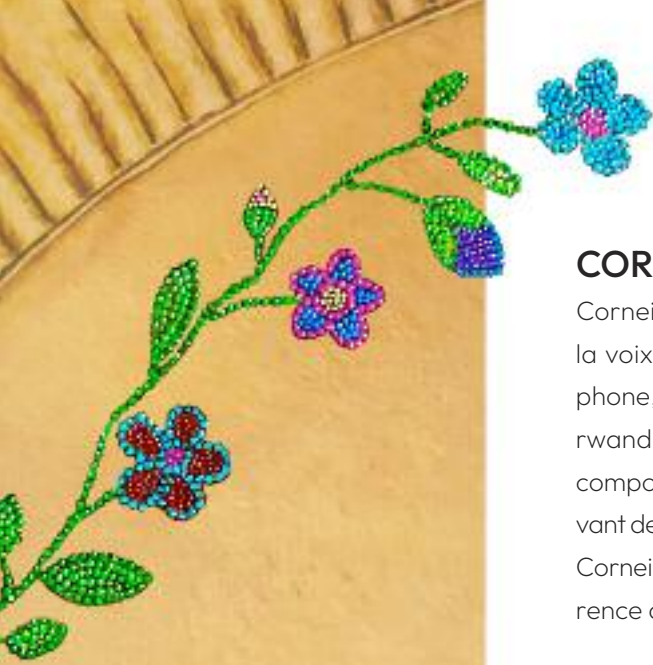
Dr Julie Marchand

Médecin psychiatre, pédopsychiatre et psychiatre légiste

Elle entame ses études à l'Université McGill en 2002 et travaille avec les communautés innues/naskapi depuis son arrivée sur la Côte-Nord en 2007. Travaille chez les Cris de la Baie James depuis 2016 et au Services correctionnels Canadiens depuis 2008. De plus, elle a fait ses études spécialisées en psychiatrie à l'Université Sherbrooke en 2007. Par la suite elle complète les examens de surspécialités en psychiatrie légale et en pédopsychiatrie en 2013 et 2014.

Dr Julie Marchand va nous guider pour mieux comprendre ce qu'est l'anxiété et trouver des moyens et des stratégies pour diminuer l'anxiété.





CORNEILLE

Corneille, Le conférencier et chanteur à la voix soul qui inspire. Chanteur franco-phonie, il est né en Allemagne de parents rwandais. Aujourd'hui, écrivain, auteur-compositeur-interprète, réalisateur, survivant de génocide et maintenant conférencier, Corneille saura vous charmer par sa conférence qui inspire et motive les participants.



Il découvre sa passion pour la musique en 1993, lorsqu'il a été introduit à l'écriture et à la composition de chansons. Toutefois, sa vie changera après le génocide rwandais de 1994. Corneille a été témoin de l'assassinat de ses parents et de ses frères et sœurs à 17 ans. Prenant la fuite, il se retrouve en Allemagne, où il resta avant d'immigrer au Canada en 1997. Survivre à ces circonstances est difficile, mais il a survécu et a bâti une carrière comme auteur-compositeur-interprète et maintenant conférencier.

Diversité, l'inclusion et la résilience

Des sujets inspirants et passionnants dont tout le monde parle. Corneille nous partagera de ce qu'il a appris de ses parents, de la résilience, du pouvoir de la diversité, ainsi que du pouvoir de l'amour. Être créatif demande d'être audacieux, aller au fond des choses et s'écouter.

Sa survie, ses espoirs, son bonheur, ses rêves, ses succès, son histoire, ses racines sont le secret de la sagesse Corneille.



François Lemay

François Lemay est conférencier international et spécialiste en psychologie de la performance, Excellent communicateur et vulgarisateur, il a le don de rendre tout simple et accessible les plus grands enseignements de la pleine conscience. Doté d'un grand sens de l'humour, il connecte facilement avec les gens afin de leur faire réaliser les multiples possibilités qui s'offrent à eux et les inspirer à passer à l'action.

L'art d'accueillir ce qui est

La vie est remplie d'imprévus tant au niveau personnel que professionnel. Parfois, continuer d'avancer peut sembler difficile pour une personne subissant certaines épreuves. De nombreux sentiments font parfois surface et peuvent nous paralyser comme la peur, l'anxiété, la dépression, la colère, les insécurités, les résistances, etc.

Cette conférence a pour objectif d'outiller les participants et de faciliter l'adaptation au changement en leur permettant de prendre contact avec les ressources disponibles en eux-mêmes. Le tout en élargissant la vision du participant afin qu'il puisse entrevoir l'épreuve différemment en passant par une meilleure gestion et maîtrise de soi

Ingrid Falaise

Ingrid Falaise est animatrice, comédienne, conférencière et autrice. Elle œuvre dans le milieu artistique québécois depuis plus de 20 ans. Suite à l'écriture de ces deux livres « Le monstre » et « Le monstre, la suite », la série *Le monstre*, a vu le jour au petit écran. Ces deux livres sont vendus à plus de 160 000 exemplaires au Québec et également en France, en Suisse, en Belgique et en Pologne. Il s'agit de son récit relatant son expérience de violence conjugale. Nous avons également pu la voir animer les documentaires *Face aux monstres*, *Face aux monstres : la reconstruction* et *L'origine des M* au cours des trois dernières années. Nous l'avons également vue dans *Guerrières*, sur les ondes de Canal Vie, un documentaire qu'elle anime avec brio et elle en signe l'idée originale. Ingrid est à la barre de la nouvelle série documentaire *Femme, je te tue* depuis l'année dernière et la deuxième saison est présentement en ondes. Elle a d'ailleurs reçu deux nominations au plus récent Gala des Prix Gémeaux soit pour la meilleure émission documentaire : société pour l'émission *Face aux monstres : L'origine des M* et meilleure série documentaire : société pour l'émission *Femme, je te tue*. Elle est aussi présentement chroniqueuse pour le segment Maison/Famille à la populaire émission *Salut Bonjour* à TVA.





Pascale Piquet

Pascale Piquet est la spécialiste de la dépendance affective depuis 2005 pour l'avoir traversée et terrassée. Forte d'un passé riche en épreuves musclées, coach certifiée, post-maître en PNL (programmation neuro linguistique), conférencière et formatrice en entreprise, elle guide ses clients vers le bonheur qu'ils méritent. Pascale est également l'auteure de plusieurs best-sellers : « Le syndrome de Tarzan », « Gagnez au jeu des échecs amoureux », « Séduire pour une nuit ou charmer pour la vie », « La jungle des comportements humains » et, le tout dernier, en collaboration avec Marilyne Petit : « La Divorcée reprend sa liberté », tous publiés chez Béliveau éditeur. De 2008 à 2015, elle a également été chroniqueuse, au 94.1 FM Sept-Iles, tous les mercredis, à 16h10.

Thème de la conférence : « Dépendance affective & résilience »

Pour sortir d'un piège, la priorité est d'en connaître le mécanisme : cette conférence vous permettra de comprendre les tenants et les aboutissants de la dépendance affective, afin d'avoir des pistes pour vous en libérer. Vous « musculerez » votre confiance et votre estime de vous en travaillant vos peurs et vos émotions négatives, dans l'authenticité et la bonne humeur, avec Pascale Piquet !

Florence K

Artiste multidisciplinaire, doctorante en psychologie et conférencière en santé mentale Florence K est une artiste multidisciplinaire et polyglotte qui carbure à la musique et à l'écriture. Après avoir obtenu un baccalauréat en communication à l'Université de Montréal, elle mène une fructueuse carrière artistique depuis une vingtaine d'années. L'un ou l'autre de ses dix albums lui méritent d'ailleurs plusieurs prix, dont deux prix Félix et cinq nominations aux prix Junos. Florence est également doctorante en psychologie clinique et en recherche à l'Université du Québec à Montréal (UQÀM). Fidèle à sa passion pour la musique, sa thèse porte sur les liens entre la créativité et les troubles de l'humeur chez les musiciens. Elle suit également la formation nécessaire à la pratique de la neuropsychologie clinique. Elle a reçu dans le cadre de ses études une bourse d'excellence, une bourse de persévérance, une bourse d'engagement et d'une bourse de recherche des Fonds de

recherche du Québec, Auteure de deux livres ayant pour thématique sa propre expérience du trouble bipolaire, elle consacre une grande partie de son temps à la cause de la santé mentale, en tant qu'ambassadrice de la coalition des psychologues du réseau public québécois (CPRPQ), de porte-parole et membre du conseil d'administration de Relief, et d'ambassadrice de Bell cause pour la cause et du festival Au contraire des films sur la maladie mentale. Sa conférence « Mener la danse en santé mentale » est également très en demande dans milieux communautaire, éducatif, corporatif et de la santé. Florence travaille aussi à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, où elle donne des ateliers thérapeutiques musicaux auprès de patients atteints de troubles psychotiques. Florence est également à la barre de l'émission de radio hebdomadaire C'est Formidable, sur les ondes de CBC Radio et de CBC Music, dans laquelle elle fait découvrir les trésors de la musique francophone aux Canadiens d'un océan à l'autre. Elle continue à donner des spectacles aux quatre coins du Québec grâce auxquelles elle fait voyager son public avec des rythmes cubains, brésiliens et des accents jazz. Son nouvel album « Brésil mon amour » sort à l'été 2023 est se veut un hommage intime et personnel au grand compositeur brésilien Antônio Carlos Jobim. Elle présentera son nouvel opus en tournée en 2024.

Wayne Rabbitskin / Pré-Colloque

Wayne Rabbitskin, un liiyiu de la Nation crie de Chisasibi (Grande Rivière), Nord du Québec, est un fondateur du Rassemblement national des hommes autochtones – Guérir l'esprit de nos guerriers ainsi qu'un ancien Programme national autochtone de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie (PNLAADA) Travailleur au Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie James. Wayne est né sur une île autrefois connue sous le nom de Fort George, mais la communauté et ses habitants ont déménagé au début des années 80 sur le continent. Un survivant de nombreuses luttes et défis dans la vie l'a amené à se concentrer sur l'unification des hommes autochtones pour s'engager dans la relance et la compréhension des enseignements ancestraux et comment surmonter et gérer les impacts du colonialisme. Il poursuit son voyage pour le plus grand bien, et pour honorer et respecter la valeur de ses ancêtres en tant qu'homme des Premières Nations. Non seulement il a survécu, mais il a également prospéré et est sorti avec une nouvelle tournure de la vie plus merveilleuse qu'il n'aurait pu l'imaginer. Sa vision de devenir un homme des Premières Nations en bonne santé l'a amené à créer le Rassemblement national Healing the Spirit of our Warriors.





Kanessa Michel

Une famille unie dans une quête aussi digne qu'ardue et constante : demeurer fidèle à la voie des ancêtres tout en s'impliquant activement au coeur du dynamisme de la Nation Innue.

Ensemble, Kanessa Michel, Yoan Jérôme et

Yoanessa Jérôme ont parcouru la province depuis plus d'une décennie sur la route du retour aux études comme sur celle du retour au Nutshimit, l'intérieur des terres du Nitassinan, le territoire des Innus. Reconnus pour leur sens de l'humour acéré, c'est avant tout leur soutien indéfectible envers celles et ceux qui cherchent à reprendre leur destin en main qui fait leur renommée au coeur de Mani-utenam, leur communauté. Sur le point de compléter respectivement leurs baccalauréats en design graphique et en géographie à l'Université Laval, les deux parents tirent leur plus grande fierté dans les réalisations sociales, sportives, artistiques et culturelles de leur fille inscrite en secondaire I au programme d'études internationales qui prouve tous les jours que le respect et l'honneur des traditions peut coexister avec l'ouverture sur le monde. C'est elle qui, l'été dernier du haut de ses 12 ans, a demandé à ses parents de l'accompagner, huit jours durant, sur les chemins de portages millénaires pour se recueillir en famille au site sacré des perches du lac Matinipi. Vous savez, ce type de voyage intense vécu dans les rires comme dans la sueur, les mouches et les pleurs, dont on ne peut revenir inchangé, et qui ne fait que demander qu'on protège ce qu'il nous reste de plus pur sur Terre...

Maison Jean-Lapointe

La Maison Jean Lapointe est un organisme sans but lucratif dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des personnes par le traitement, la prévention, le soutien et le partage des connaissances en matière de substances et de dépendances.

Thème de la conférence : Soutien aux familles



PROGRAMMATION 2023





LUNDI 8 MAI

Innu nitukuna

7 h 30
INSCRIPTION -
PROTOCOLE D'OUVERTURE

10 h 45 : CONFÉRENCE

KANESSA MICHEL
ET SA FAMILLE

Thème : Innu aitun en famille

13 h 30 : 3 ATELIERS
OVILA FONTAINE

Thème : Le deuil

Dre JULIE MARCHAND

Thème : Trouble d'anxiété généralisé

ERIKA ISERHOFF

Thème : Le pouvoir de l'amour
à travers les crises

15 h 00 : 3 ATELIERS

MARCEL PETIQUAY

Thème : Témoignage
d'un ex-pensionnaire

KATHLEEN ANDRÉ

Thème : Médecine traditionnelle
innue

DANYSA RÉGIS-LABBÉ

Thème : Comment réussir
à surmonter les épreuves

18 h 00

FRANÇOIS LEMAY

Thème : Tout est toujours parfait

19 h 00

MATUTISHAN : FEMMES
CERCLE PARTAGE : HOMMES



MARDI 9 MAI

Nutshimit

8 h 00

ACCUEIL

- Retour
- Déroulement de la journée

9 h 00 : CONFÉRENCE

INGRID FALAISE

Thème : Violence conjugale

10 h 45 : 3 ATELIERS

VIVIANE MICHEL

Thème : Accouchement traditionnel

HARRY SNOWBOY

Thème : Enseignement spirituel

NATHALIE WABANONIK

Thème : Témoignage - surmonter les épreuves de l'enfance à l'âge adulte

13 h 30 : CONFÉRENCE

PASCALE PIQUET

Thème : Dépendance affective et résilience

15 h 00 : 3 ATELIERS

MÉLODIE JOURDAIN-MICHEL

Thème : Sexualité et dépendances

LUCIEN ET CAROLINE ST-ONGE

Thème : Ressourcement en territoire

BRIGITTE ANDRÉ

Thème : Guérison par la culture

18 h 00

ÉDOUARD KALTUSH

Thème : Enseignements traditionnels

19 h 00

MATUTISHAN : HOMMES CERCLE PARTAGE : FEMMES



MERCREDI 10 MAI

Innu aimun

8 h 00

ACCUEIL

- Retour
- Déroulement de la journée

9 h 00 : CONFÉRENCE

MAISON JEAN LAPOINTE

Thème : Soutien aux familles

10 h 45 : 3 ATELIERS

MARIE-LUCE JOURDAIN ET DENIS VACHON

Thème : Garde coutumière

EVELYNE ST-ONGE

Thème : Fière d'être Innu

Dre JUDITH MORENCY

Traumas et transmission inter-générationnelle de la résilience

13 h 30 : CONFÉRENCE

FLORENCE K

Thème : Mener la danse en santé mentale

15 h 00 : 3 ATELIERS

DANNY VOLLANT

Thème : Enseignements Teueikan

DAVID-VALÈRE ET MAXIME

Thème : Témoignage homosexualité

CENTRE DE RÉADAPTATION MIAM UAPUKUN

Thème : Le pardon (8^e et 9^e étape)

18 h 00

DANNY VOLLANT

Thème : Contes et légendes

19 h 00

MATUTISHAN : JEUNES

MATUTISHAN : MIXTE



JEUDI 11 MAI

Tapuentemun

8 h 00

ACCUEIL

- Retour
- Déroulement de la journée

9 h 00 : CONFÉRENCE

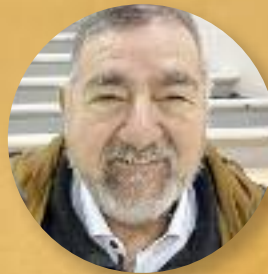
LAURETTE GRÉGOIRE

Thème : Guérison par la spiritualité

10 h 45

PRÉSIDENT D'HONNEUR DENIS VOLLANT

Cérémonie de fermeture



17 H 30 : BANQUET

CONFÉRENCE

CORNEILLE

Thème : Diversité, inclusion et résilience

Artistes invités :

SHIPU PENASHUE et NIMUK



25\$

Les billets du banquet
sont vendus durant le colloque
à la Salle Teueikan
(argent comptant seulement).

